

DMMオンラインクリニック メディカルダイエットに関するアンケート結果

作成日	2026年07月03日	作成者	こいずみクリニック メディア制作部
アンケート名	5分で完了！【DMMオンラインクリニックのメディカルダイエットを受けたことがある人】ダイエットに関するアンケート		
アンケートサイト	株式会社クラウドワークス	調査方法	インターネットアンケート
アンケート掲載期間	2025年01月09日～2025年01月23日	掲載メディア	こいずみクリニック
対象人数	16人		

年齢比率 20代…6人 / 30代…2人 / 40代…6人 / 50代…2人

No.	性別	年齢	契約プラン	購入方法	継続期間	解約理由	始める前の課題	選んだ理由	効果	具体的な効果	減量キロ数	効果実感時期	効果の感想	サービス満足度	サービス満足の理由	診療満足度	診療満足の理由	診療時間	料金満足度	料金満足の理由	月額支払い	改善点	おすすめ可否	おすすめ理由
1	女性	40代	GLP-1 毎日内服プラン (3mg)、脂肪吸収抑制プラン (オルリファスト)	定期便「1ヶ月ごと」を利用した	2ヶ月		食事制限が続かない・我慢できない、痩せてもすぐにリバウンドしてしまう、生活リズムの乱れから生活の改善が難しく感じる、年齢の影響で体重が落ちづらい	取り扱っているダイエット薬・ダイエットプランの種類が豊富だったから。、口コミ評判が良かったから。、もともDMMオンラインクリニックや他のDMMのサービスのユーザーだったから。	効果を感じた	体重が減った	2キロ	1ヶ月目	医薬品なのでサブリよりは効果を感じた	満足している	注文したらすぐに届く、診療内容も簡単だった	普通	予約が取りやすく、診療内容も簡単だった	6～10分以内	満足している	病気じゃない限り手に入らないような薬が買えることを考えれば、安いと思う	4,001～5,000円	特になし	できる	大手が運営していて安心感がある
2	男性	50代	GLP-1 週1回注射プラン (オゼンピック2mg)	単月購入を利用した	3ヶ月		食事制限しても痩せない、運動が続かない・好きではない	オンラインで診療が受けられて楽だったから。	服用前と変わらなかった				今のところ、効果はみられない。	不満だった	効果がみられないから。	普通	質問などはしやすいから。	11～15分以内	普通	もう少しリーズナブルな方がよい。	3,001～4,000円	実際の効果がみられない。	できない	効果がみられないから。
3	男性	20代	GLP-1 週1回注射プラン (オゼンピック2mg)、GLP-1 週1回注射プラン (マンジャロ)	定期便「1ヶ月ごと」を利用した	9ヶ月		食事制限が続かない・我慢できない、運動が続かない・好きではない	プラン料金がリーズナブルだったから。、取り扱っているダイエット薬・ダイエットプランの種類が豊富だったから。、口コミ評判が良かったから。、知名度が高かったから。	とても効果を感じた	食欲が抑えられて食事量が減った	9キロ	3ヶ月目	継続はしなければならぬが苦痛に感じにくくせ薬に痩せられました。	満足している	スマートフォンやパソコンから簡単に診療を受けられる利便性が高く、通院せずに済むため忙しい日々でも隙間時間に利用できるのが魅力。予約も取りやすく、処方薬が翌日には自宅に届く速さもメリット。	満足している	スムーズで分かりやすかったからです。	11～15分以内	満足している	リーズナブルだったので財布に優しいかった。	8,001～9,000円	とくになし	できる	自分が痩せたのでも他の人にもできるから。
4	男性	40代	GLP-1 週1回注射プラン (オゼンピック2mg)	(GLP-1週1回注射プランを契約された方で) 1本ごと購入した	3ヶ月	効果に対して費用がかかり、他のダイエット方法に変わったため。	食事制限が続かない・我慢できない、運動が続かない・好きではない、痩せてもすぐにリバウンドしてしまう	口コミ評判が良かったから。、知名度が高かったから。	効果を感じた	食欲が抑えられて食事量が減った	3キロ	2ヶ月目	もちろん効果はあったし実感もできたが、費用のことも考えて他の方法に変えることにした。	満足している	申し込みは順調にできましたし、支払いの問題もありませんでした。	満足している	特に大きな問題もなく普通に生活していただけたので。	6～10分以内	普通	それだけの効果が出るものだと感じました。	20,001～25,000円	値段がもう少し安いと感じました。	できる	結果を求める人にはお金さえ出せば満足できると思います。
5	男性	30代	GLP-1 毎日内服プラン (7mg)	定期便「6ヶ月ごと」を利用した	3ヶ月		食事制限が続かない・我慢できない、食事制限しても痩せない	プラン料金がリーズナブルだったから。、自宅までダイエット薬が届いて便利だったから。	効果を感じた	食欲が抑えられて食事量が減った	6キロ	1ヶ月目	体重を無理なく減らせるようになり、食事量も徐々に減ってきてだいぶ楽に痩せられるようになった。	満足している	すぐに利用が可能であり、治療も早い段階で開始できたのが良かったです。	満足している	スピーディーな対応で、簡単だったのが一番良かったです。	11～15分以内	普通	料金的には高いとは思わないですし、通院するよりもはるかに安く提供してもらえました。	3,001～4,000円	ない	できる	ダイエットが難しいと感じている人でも簡単にダイエットがしやすいからです。
6	女性	20代	GLP-1 毎日内服プラン (3mg)、GLP-1 毎日内服プラン (7mg)、GLP-1 毎日内服プラン (14mg)	単月購入を利用した	3ヶ月		食事制限が続かない・我慢できない、運動が続かない・好きではない、モチベーションが維持できない	自宅までダイエット薬が届いて便利だったから。、オンラインで診療が受けられて楽だったから。、自分の欲しいダイエット薬を取り扱っていたから。	服用前と変わらなかった				3mg→7mg→14mgと容量をあげても食欲に変わりなく、食事量を減らすことができた。副作用が怖く単月購入だったが、費用が高く続けることが難しいと感じる。	満足している	仕事が21時に終わるため、その時間でもオンライン診療ができることは大変ありがたかった。	満足している	とてもスムーズに対応していただきました。	6～10分以内	不満	単月購入が高すぎる。	25,001～30,000円	効果があまりなかったことが残念だった。料金をもう少し安くしてほしい。	できない	メディカルダイエット自体に罪悪感を感じるため。健康な人のダイエットは自己責任なのでまわりに勧めようとは思わない。
7	男性	20代	GLP-1 毎日内服プラン (3mg)	単月購入を利用した	4ヶ月		食事制限しても痩せない、運動・筋トレをしても痩せない、痩せてもすぐにリバウンドしてしまう	自宅までダイエット薬が届いて便利だったから。、オンラインで診療が受けられて楽だったから。	効果を感じた	体重が減った	3キロ	2ヶ月目	飲み始めてから1か月後くらいに体重を3キロほど減らすことができ、効果にはおおむね満足している。	満足している	予約も取りやすく対応いただく方もこちらの話をよく聞いてくれるからです。	満足している	仕事終わりなどでも自宅で気軽に受けられるし、アドバイスも的確と思うからです。	6～10分以内	普通	対面診療よりは安いと思うが、薬の値段がもう少し安いと良いと思うからです。	6,001～7,000円	選べる薬の種類が少ないことです。	できる	値段や時間をあまり気にせずに効果を感じることができると言うからです。

No.	性別	年齢	契約プラン	購入方法	継続期間	解約理由	始める前の課題	選んだ理由	効果	具体的な効果	減量キロ数	効果実感時期	効果の感想	サービス満足度	サービス満足の理由	診療満足度	診療満足の理由	診療時間	料金満足度	料金満足の理由	月額支払い	改善点	おすすめ可否	おすすめ理由
8	男性	40代	GLP-1 毎日内服プラン (7mg)	定期便「3ヶ月ごと」を利用した	10ヶ月		食事制限が続かない・我慢できない、生活リズムの乱れから食生活の改善が難しく感じる、モチベーションが維持できない	プラン料金がリーズナブルだったから。、自宅までダイエット薬が届いて便利だったから。、オンラインで診療が受けられて楽だったから。、口コミ評判が良かったから。、知名度が高かったから。	服用前と変わらなかった				治療薬を飲んでいるだけで痩せるという印象ではなく、自然と食欲を抑えられてもそれは最初だけだったので、定期的な運動などと兼用する必要があると感じている。	満足している	オンライン診療の対応時間が長く、ライフスタイルに合わせて隙間時間で行えましたし、診療の2日後には自宅に治療薬が届いたので非常に利便性が高かったです。	不満	時間が短かったもので正直焦りながら受けているような感覚になりましたし、質問などもし難く感じました。	11～15分以内	満足している	キャンペーンもありとてもリーズナブルな料金設定ですし、支払いも全く負担にはならないので満足しています。	6,001～7,000円	対応が事務的だと感じる事が多く、もっと親身な対応をしてもらいたいと感じました。	できる	料金設定がリーズナブルで、随分間時間を利用して治療を開始出来るので、負担が全くなくおすすめです。
9	男性	40代	脂肪燃焼プラン（防風通聖散）	定期便「3ヶ月ごと」を利用した	9ヶ月		運動・筋トレをしても痩せない、年齢の影響で体重が落ちづらい	口コミ評判が良かったから。、知名度が高かったから。、もともとDMMオンラインクリニックや他のDMMのサービスのユーザーだったから。	効果を感じた	メンタルの調子が良くなった	5キロ	8ヶ月目	漢方という方法でも運動による脂肪燃焼をアップさせることができたので8か月という期間で5キロ落とせたのは上出来だと思った。	満足している	配送が速いうえ、自宅まで配送してくれる上、受け取りについてもドライバーが連絡を入れてくれるのが良い。	普通	診療自体は問診が主で特に普通の病院と変わらないように見えた。	11～15分以内	満足している	ツムラの防風通聖散でも10日で2200円以上なので、9か月のプランだと4000円とかなりお得で料金はいリーズナブルです。	4,001～5,000円	医師とネットで通信する際、通信が不安定になりカクついたりしたことがある点。	できる	漢方薬でダイエットしていて薬局で自分で購入している方にはおススメできるダイエットだと感じた。
10	男性	50代	GLP-1 毎日内服プラン (7mg)	定期便「1ヶ月ごと」を利用した	3ヶ月	目標体重まで落とすことが出来たから。値段が高めなので、これ以上継続するのは経済的負担が大きかったから。	食事制限が続かない・我慢できない、食事制限しても痩せない、モチベーションが維持できない、年齢の影響で体重が落ちづらい	プラン料金がリーズナブルだったから。、もともとDMMオンラインクリニックや他のDMMのサービスのユーザーだったから。	効果を感じた	体重が減った	6キロ	1ヶ月目	1週間経過した頃から体重が減ってきたなと感じようになった。月2kgペースで落ちるという丁度良いペースで満足している。	満足している	時間を選ばなければ翌日でも予約をとれたから。	満足している	薬についての説明を丁寧にしてもらえたから。	6～10分以内	普通	料金的にはそこまですが、定期購入してもあまり安くならないので普通といった感じです。	10,001～15,000円	定期購入した場合、もっと安くしてほしい。	できる	ダイエットサプリとは違って効果を実感できたから。服用するだけなので継続が楽だから。
11	女性	20代	GLP-1 週1回注射プラン（マンジャロ）	定期便「1ヶ月ごと」を利用した	4ヶ月		運動が続かない・好きではない	オンラインで診療が受けられて楽だったから。	とても効果を感じた	少ない食事で満足できるようになった	3キロ	3ヶ月目	即効性が高く、メディカルダイエットを開始してすぐに効果を実感した。	満足している	自宅に居ながら、診療を受ける事が出来るので。	満足している	先生の説明が丁寧で、とても分かりやすいです。	6～10分以内	満足している	リーズナブルな価格で、お得感があります。	3,001～4,000円	薬の到着が遅い事がありました。	できる	プランが豊富に揃っているの。
12	女性	20代	GLP-1 毎日内服プラン (3mg→7mg移行プラン)	定期便「1ヶ月ごと」を利用した	1ヶ月		食事制限が続かない・我慢できない、運動が続かない・好きではない、運動・筋トレをしても痩せない	オンラインで診療が受けられて楽だったから。、自分の欲しいダイエット薬を取り扱っていたから。	効果を感じた	体重が減った	5キロ	5ヶ月目	オンラインなので続けやすいし、モチベーションも続いた。	満足している	予約も取りやすいし、手間が少ないところが良かったです。	満足している	通う必要もなくお手軽なのが良かったです。スタッフの方も丁寧だと感じました。	11～15分以内	普通	料金も思ったほど安く済ませられたと思います。	5,001～6,000円	とくになし	できる	ダイエットに効果が出ない人でも、オンラインな手軽さがあるので試す価値あり
13	女性	30代	GLP-1 毎日内服プラン (3mg)	定期便「1ヶ月ごと」を利用した	7ヶ月		食事制限が続かない・我慢できない、痩せてもすぐにリバウンドしてしまう	プラン料金がリーズナブルだったから。、自宅までダイエット薬が届いて便利だったから。	効果を感じた	体重が減った	4キロ	2ヶ月目	食欲が低下し、食事を調整しやすくなった。、バランスの良く満足度の高い食事をしようという心がけるようになった。	満足している	決済や発送について適宜メールがくる。低体重等になっていればオンライン側で薬剤配送ストップができるようになっている。	満足している	説明が丁寧。	5分以内	普通	配送料もかかるためやや高いと感じることがある	8,001～9,000円	特になし	できない	薬剤による副作用もあるため簡単に薦めることはできない
14	女性	40代	GLP-1 週1回注射プラン（オゼンピック2mg）	単月購入を利用した	1ヶ月		食事制限が続かない・我慢できない、モチベーションが維持できない、年齢の影響で体重が落ちづらい	オンラインで診療が受けられて楽だったから。、自分の欲しいダイエット薬を取り扱っていたから。	効果を感じた	食欲が増えられて食事が減った	3キロ	1ヶ月目	初回から食欲は落ち効果を感じていたが、2回目、3回目と効き目が強くなり、胃腸の不調で日常生活に支障をきたしたので中止した。	満足している	数十分後には予約を入れることができ、待たされることなく診療が開始した。	満足している	質問にもしっかりと答えてくれ、デメリットや代替案を提供してくれるなど非常に丁寧だった。	5分以内	満足している	他のクリニックよりも安かったの。	20,001～25,000円	副作用が強すぎたのもっと副作用の少ないものを処方してほしい。	できる	副作用が出にくい人であればおすすめ
15	女性	20代	GLP-1 週1回注射プラン（オゼンピック2mg）	定期便「1ヶ月ごと」を利用した	1ヶ月未満		食事制限が続かない・我慢できない	プラン料金がリーズナブルだったから。	とても効果を感じた	少ない食事で満足できるようになった	4キロ	3ヶ月目	リバウンドもなく無理なく痩せられた	普通	体質や食生活に合ったダイエット薬が提案された	満足している	コスト的にも継続しやすい	11～15分以内	普通	料金プランがシンプルで分かりやすい	1,000～2,000円	体質によっては無理になるので、長期的なプランがよい	できる	初心者にも安心なサポートだから
16	女性	40代	むくみ大改善プラン（防己黄耆湯）	定期便「1ヶ月ごと」を利用した	1ヶ月		食事制限しても痩せない	プラン料金がリーズナブルだったから。	効果を感じた	体重が減った	2キロ		他に比べて悪くはないと思った。それなりに効果はあったの。	普通	特にすごく良いというところはなく、かといって悪くもないので普通とした。	普通	普通です。説明も普通でした。	5分以内	普通	妥当な料金だと思います。	2,001～3,000円	特にないです。	できる	気軽にはじめられるし、おすすめはしたいと思います。

※本アンケートはこいずみクリニックが株式会社クラウドワークスを通じて実施した独自調査です。回答は個人の感想であり、効果・副作用には個人差があります。DMMオンラインクリニックのメディカルダイエットは自由診療であり、公的医療保険は適用されません。